

سپسیس یا عفونت خون یک بیماری جدی است که معمولاً توسط باکتری ایجاد میشود. سپسیس زمانی اتفاق میافتد که باکتری ها در ریه و روده ها و مجاری ادراری و مثانه سم تولید کنند و در نهایت به سیستم ایمنی بدن حمله کرده و به بافت های مجاور میرسد.

چه افرادی در معرض خطر سپسیس قرار دارند؟

افرادی که به هر دلیل سیستم ایمنی بدنشان ضعیف یا از کار افتاده شده است مثل بیماری های ایدز و سرطان و ...

افراد پیر و سالمند و همچنین افرادی که سیستم ایمنی بدنشان هنوز کامل نشده است مثل خردسالان در معرض این عارضه قرار دارند.

علائم:

تب مداوم یا متناوب همراه با لرز، افزایش ضربان قلب و تنفس، راش های پوستی، کاهش سطح هوشیاری و هذیان درد های مفصلی، بی اشتهایی در کودکان، تب بالای 38 درجه سانتی گراد، ناتوانی، سستی و بی ارادگی، گیجی، کاهش تن صدا، آپنه نر نوزادان، زردی

تشخیص:

آزمایش خون، کشت خون در محیط های مخصوص، نمونه گیری از خون، مایع نخاع و مخاط، عکس رادیولوژی از قفسه سینه برای عفونت ریه و سی تی اسکن شکم برای تشخیص عفونت

سپسیس چگونه درمان میشود؟

رساندن اکسیژن به بیمار/شروع آنتی بیوتیک های وسیع الطیف، تقویت سیستم ایمنی بدن، سرم درمانی برای جایگزین مایعات، ویتامین ث نیز یکی از فاکتورهای پیشگیری کننده از سپسیس شناخته شده است و منابع غنی از آن شامل توت فرنگی، کلم بروکلی، گوجه فرنگی، سیب زمینی، هندوانه، مرکبات و جگر هستند.

علت:

هرگونه عفونت میتواند سپسیس را تحریک کند اما انواع عفونت های زیر به احتمال زیاد باید سپسی میشوند:

ذات الریه/عفونت شکمی/عفونت کلیه/عفونت جریان خون/

ایا مسری است؟

سپسیس مسری نیست با این حال عوامل بیماری زا که باعث عفونت اصلی شده و منجر به سپسیس میشوند میتوانند مسری یاشند. سپسیس از طریق جریان خون در بدن فرد از منبع اصلی عفونت به اندامهای دیگر گسترش میابد.



دانشگاه علوم پزشکی لرستان

بیمارستان آیت ا... بروجردی (ره) شهرستان بروجرد

پمفلت سپسیس

واحد آموزش بیمارستان آیت

ا... بروجردی

- رعایت نکات استریل و ضد عفونی
توسط کادر درمان قبل و حین و بعد از هر
اقدامی برای بیمار

- تمیز کردن کامل پوست قبل از جراحی

- استفاده هر چه کمتر از بخیه

- کنترل سطح قند خون افراد دیابتی

- رعایت کنترل عفونت توسط مسئولین
مربوطه در بخش های بیمارستانی و
نظارت به این امر مهم

سپسیس از جمله عفونت های
بیمارستانی میباشد. افراد بستری در
بیمارستان در مدت زمانی که در
بیمارستان به سر میبرند ممکن است
به آن مبتلا شوند و علایم آن ممکن
است حین بستری یا بعد از مرخص
شدن بیمار بروز کند. معمولاً
عفونتهایی که 48 تا 72 ساعت ظاهر
میشوند را عفونتهای بیمارستانی
مینامند.

پیشگیری:

- تجویز انتی بیوتیک قبل از عمل
جراحی در زمان مناسب

- مطمئن شدن از این که بیمار در
بهترین وضعیت قبل از عمل جراحی
قرار دارد.

- استفاده از محلول های ضد
میکروبی در اطراف برش جراحی